

Le nord-ouest de la Tunisie pourront aussi profiter de cette éclipse. À Rabat, l'échancrure sur le Soleil sera vraiment intéressante, alors qu'à Tunis, le Soleil sera à peine grignoté par la Lune.

À quelle heure peut-on voir l'éclipse en France et ailleurs ?

De manière générale, une éclipse partielle de Soleil est assez longue, sauf si on se trouve à la limite de sa zone de visibilité. **Le 29 mars 2025 en France, le sud-est est la région la moins favorisée mais l'éclipse y dure quand même environ une heure et demie. Et c'est à Brest que le phénomène laisse le plus de temps aux observateurs, presque deux heures.**

Les observateurs de **Belgique** pourront également profiter durant une heure trois quarts de cette éclipse. En **Suisse**, avec un phénomène étalé sur environ 1h30, le temps d'observation est également confortable. Enfin en Afrique du Nord, le temps d'observation est d'environ 1h40 pour Rabat au **Maroc**, mais de seulement quelques dizaines de minutes pour Tunis, en **Tunisie**.

Si vous ne pouvez pas observer très longtemps, privilégiez les alentours du maximum de l'éclipse car c'est le moment où le Soleil est le plus masqué par la Lune.

Bien que partielle, cette éclipse est vraiment intéressante en Europe de l'Ouest car elle se produit en fin de matinée, alors que le Soleil est bien haut dans le ciel. Un bon point car par ailleurs, il faudra composer avec la météorologie incertaine d'un mois de mars... Le tableau ci-dessous donne les horaires précis de début, maximum et fin pour quelques villes françaises et francophones.

Ville	début de l'éclipse	maximum de l'éclipse	fin de l'éclipse	surface maximum du Soleil éclipsé
Brest	10h57	11h53	12h52	32,5 %
Dunkerque	11h10	12h05	13h00	26,5 %
Paris	11h08	12h01	12h56	23,5 %
Bordeaux	10h59	11h51	12h45	22 %
Biarritz	10h56	11h48	12h42	21,6 %
Toulouse	11h02	11h51	12h43	17,4 %
Strasbourg	11h19	12h07	12h56	16 %
Lyon	11h11	11h59	12h49	15,7 %
Perpignan	11h04	11h52	12h40	14,2 %
Marseille	11h11	11h56	12h42	11,7 %
Nice	11h16	11h59	12h42	9,9 %
Bruxelles (Belgique)	11h14	12h07	13h01	23,7 %



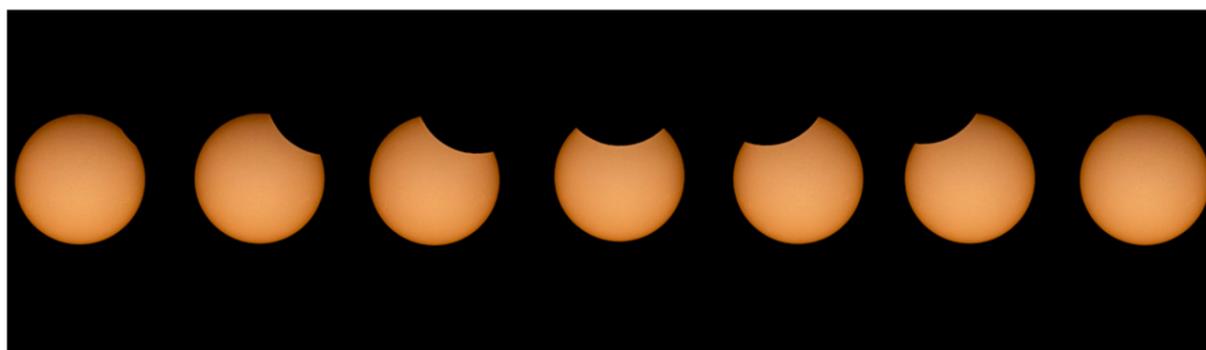
Ville	début de l'éclipse	maximum de l'éclipse	fin de l'éclipse	surface maximum du Soleil éclipse
Genève (Suisse)	11h14	12h02	12h50	14 %
Rabat (Maroc)	9h36	10h24	11h14	16,7 %
Alger (Algérie)	11h02	11h41	12h20	6,7 %
Tunis (Tunisie)	12h36	12h50	13h04	0,3 %

Horaires de l'éclipse du 29 mars 2025 pour quelques villes francophones où l'éclipse est visible (heure locale). Si vous ne trouvez pas votre ville, consultez [cette page de l'IMCCE](#) qui donne toutes les circonstances locales. Données issues du site de l'IMCCE.

Que faut-il voir pendant l'éclipse ?

Le plus facile est d'**observer la progression du disque lunaire devant celui du Soleil**. Un coup d'œil toutes les dix minutes permet de la constater sans aucune difficulté.

Suivant le pourcentage d'occultation du Soleil par la Lune, une éclipse partielle est plus ou moins spectaculaire. Ainsi, les habitants de Nice qui n'ont que 9,9 % d'occultation du Soleil ne verront qu'**une échancrure** de taille modeste sur son bord nord. À Brest en revanche, **le disque solaire sera rogné d'un tiers de sa surface** et la vision est vraiment curieuse à constater.



Cette image montre en sept étapes la progression de la Lune devant le Soleil lors de l'éclipse partielle du 10 juin 2021, dans le nord de la France. Image : Éric Brotons – Concours

photo Stelvision

Comment observer l'éclipse ?

Pour observer une éclipse de Soleil, le plus important est de protéger vos yeux afin de ne pas les abîmer. À cette fin, il faut utiliser un système filtrant spécialement adapté, qui peut se présenter sous plusieurs formes :

- pour l'**observation sans instrument**, une paire de [lunettes d'observation d'éclipses solaires](#) est très efficace et peu onéreuse. Facile à emporter, c'est l'outil idéal pour observer en groupe ou lorsqu'on ne peut pas utiliser de matériel d'astronomie. Veillez toutefois à ce que la partie filtrante des lunettes soit en parfait état (non pliée, non rayée, sans trou) pour observer en toute sécurité ;